



# 0から1へ！ 誰でも楽しく運動が出来る 様になる運動教室2015

教えてくれる先生の紹介



CATEAマスターインストラクター  
**遠山健太**  
合同会社ウィングート代表  
全日本モーグルチームトレーナー  
【著書】

- ・運動神経がどんどんよくなる子育ての本
- ・わが子の能力を開花させるスポーツ子育て論



CATEAマスターインストラクター  
**西園一也**  
運動が苦手な子の為の運動教室  
スポーツひろば 代表

- 【著書】  
発達障がい児の為の運動の苦手を解決する本

## 一般社団法人子ども運動指導技能協会（CATEA）主催

「縄跳び」「走り方」「マット運動」「投球動作」をその日のうちに習得できるように運動指導の専門家が指導します。この機会にふるってご参加ください！！

後援

- ・ 豊島区・豊島区教育委員会
- ・ 東京2020ライオンズクラブ

12:30 開会式  
13:00 - 16:15  
グループに分かれて各体育種目を実施【例：縄跳び→マット運動→投球動作→走り方】  
16:25 閉会式  
16:30 解散

## イベント開催概要

- 1) 日時： 2015年7月20日（月・祝）12:30 - 16:00（12:00から受付開始）
- 2) 開催場所： 豊島区・南長崎スポーツセンター（東京都豊島区南長崎4-13-5）
- 3) 対象： 小学校1 - 6年生
- 4) 定員： 100名（定員に達し次第、締め切らせていただきます）
- 5) 参加費： 無料
- 6) お申し込み： [info@catea.jp](mailto:info@catea.jp) 宛てに①保護者様のお名前②お子様の名前③お子様の性別④メールアドレス⑤携帯電話番号を明記の上送信ください。お電話でのお申込みも可能です。電話番号：03-3208-6588
- 7) 持ち物： 動きやすい服装、お飲み物、汗ふき用タオル、靴を入れるビニール袋のご準備をお願い致します  
※ 更衣室はありますが、あらかじめ動きやすい服装で来場することをお勧めします。  
※ 貴重品をお預かりする場所はありませんので、ご自身での管理をお願い致します。